

La Sexualidad en personas con minusvalía con daño en la espina dorsal

Faura Salas, Marta; Bilbao Zuazua, Gotzon; Blasco Martínez, María del Rosario.

La mayor parte de los traumatismos medulares ocurre en adultos jóvenes, el 80% en hombres. Las mujeres sufren problemas con menos frecuencia que los hombres, lo que justifica la falta de más investigaciones por parte de las mujeres con daños en la espina dorsal.

Congreso Mundial de Discapacidad de 1980

“Todos los seres humanos tienen derechos sexuales y todos deben tener derecho al asesoramiento y a la información sexual, de modo que puedan vivir la vida sexual que deseen”.

Carencias de estudio:

- La atención a los problemas del sexo de personas con dificultades se ha enfocado esencialmente sobre la reproducción.
- Número limitado de estudios y de escaso éxito.
- Escasa educación profesional → Los problemas sexuales de los minusválidos no se descubren porque los profesionales del cuidado de la salud han evitado el tema.
- Quitar prioridad a la satisfacción sexual para dársela a la rehabilitación (vestirse, ir de la cama a la silla de ruedas, seguridad ocupacional...).
- Oposición de médicos frente a enfermeros que daban consejos a personas discapacitadas.

Función sexual femenina después de daños en la espina dorsal:

- Se ha investigado menos.
- Gran porcentaje pierde la capacidad orgásmica → decrecimiento de lubricación vaginal y menor vasocongestión pelviana.
- Penetración y papel pasivo.
- Pocos casos de disreflexia autónoma.
- Mantenimiento de la libido.
- Fecundidad: poca reducción de fecundidad. Partos y embarazos normales aunque con riesgos de infección

Función sexual masculina después de daños en la espina dorsal:

- Ciclo de respuesta sexual normal.
- Frecuencia coital reducida.
- Suficiente erección por coito 15-25%, capacidad eyaculatoria 10%.
- Hombres con lesiones completas de la parte superior motora tienen mejor pronóstico de erección, pero menos de eyaculación y orgasmo, que los hombres con lesiones completas de la parte motora más baja.
- Orgasmos “fantasmas”.
- Daño por encima de la 4ª vértebra torácica → disreflexia autónoma.
- Mantenimiento de la libido.
- Fecundidad: Mantenimiento de la erección y capacidad para eyacular. Disminuye la espermiogénesis aunque a veces el grado de oligospermia y cantidades normales de esperma son compatibles con la concepción.

<<El potencial de un equipo multidisciplinar que integre prácticas y conocimientos de enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales, rehabilitadores, médicos, consejeros de pareja, es inmensa. Puede preparar un programa educativo a nivel de hospital o comunidad, puede coordinar consultas y referencias, y puede también dar un óptimo entorno al progreso profesional>>

- (1) Pichardo, María José.: Sexualidad en discapacitados. Slideshare. [Consultado el: 12/06/2013] [Disponible en: <http://www.slideshare.net/majopichardo/sexualidad-en-discapacitados>].
- (2) Koldny, Robert. C. Masters. William. H.: Manual de sexualidad humana. Editorial Pirámide. Barcelona, 1983.
- (3) Cabello, Francisco.: Intervención sobre la sexualidad en las minusvalías físicas. Fc Santamaría. [Consultado el 12/06/2013] [Disponible en: http://48horasdigital.com/imesex/articulos/l_1/intersexminfis_l_1.pdf].
- (4) Wikipedia. Discapacidad. [Consultado el: 10/06/2013][Disponible en: <https://es.wikipedia.org/wiki/Discapacidad>]
- (5) ONCE Málaga y SFSM 2008.: Guía de Accesibilidad a los Medios de Comunicación de Personas con Discapacidad Sensorial. Concepto de discapacidad sensorial [Consultado el: 10/06/2013] [Disponible: en <http://guiaaccesibilidad.periodismoinclusivo.com/discap.html>]
- (6) Discapacidad psíquica. Buenas tareas [Consultado el: 10/06/2013] [Disponible en: <http://www.buenastareas.com/ensayos/Discapacidad-Ps%C3%ADquica/1749077.html>]
- (7) FEAPS. Discapacidad intelectual. [Consultado el: 10/06/2013] [Disponible en: <http://www.feaps.org/conocenos/sobre-discapacidad-intelectual-o-del-desarrollo.html>]
- (8) Luengo, María Ximena; Toledo, Virginia et al.: Adolescentes discapacitados: talleres de afectividad y sexualidad. Revista chilena de pediatría. Santiago. 2000. [Consultado el: 12/06/2013] [Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0370-41062000000100006&script=sci_arttext&tlng=pt].
- (9) Mogollón, M^o Esther.: Cuerpos diferentes. Sexualidad y reproducción en mujeres con discapacidad. [Consultado el 12/072013]. [Disponible en: <http://www.geishad.org.mx/pagweb2011/agosto2011.pdf>]
- (10) Lucas, Manuel. Cabello, Francisco.: Introducción a la sexología clínica. Clínica sexológica en las enfermedades crónicas. Elsevier. Madrid, 2007.